

# Glückskinder

Das gesundheitsfördernde Angebot *Glückskinder* bietet Kindern im Grundschulalter, v. a. sozial-unsicheren und/oder ängstlichen Kindern, einen Raum, sich selbst kennen zu lernen, das Selbstwertgefühl zu stärken, mit Anderen in Beziehung zu treten und ein Wir-Gefühl innerhalb einer Gruppe zu erleben.

Gemeinsam begeben sich die Kinder in der Gruppe unter sonderpädagogischer Begleitung auf Entdeckungsreise zu den Themen „Das bin ich“, „Das sind wir“ und „Das bin *Ich* im *Wir*“. Dabei setzen sich die Kinder auf spielerische und kreative Weise mit den eigenen Stärken und Schwächen, Gefühlen wie Wut, Angst, Trauer und Freude sowie den Themen Mut, Achtsamkeit, Stress und Entspannung auseinander. Über das soziale Miteinander haben die Kinder Gelegenheit, Freundschaften innerhalb der Gruppe zu knüpfen, Konfliktlösestrategien zu lernen und ein Zugehörigkeitsgefühl zu erfahren.



## Zeit & Ort



**Februar 2022 bis April 2022**

Elternabend: 03.02.22, 19:00 Uhr

1. Gruppenstunde: 07.02.22

Zeit: montags 16:30-18:00 Uhr

Anzahl Termine: 8

## Kosten



Die Kosten (Programmgebühren und Bastelmaterial) werden zu rund 85% durch die MatKat-Stiftung getragen. Der Selbstkostenanteil liegt bei 4€ pro Kind pro Termin. Darin enthalten sind 8 Gruppenstunden sowie 2 Elternabende.



**Harfe e.V.**

Kanalstraße 21, 26135 Oldenburg

## Anmeldung



Ihre Anmeldung erfolgt per Email mit Angabe von Namen, Adresse und Telefonnummer an [info@glueckskinder-oldenburg.de](mailto:info@glueckskinder-oldenburg.de). Weitere Details werden an dem Elternabend am 03.02.22 mitgeteilt.

## Programmplätze



Es stehen 10 Programmplätze zur Verfügung.

## Programmleitung



**Pia Heinrichsmeier**

ist Sonderpädagogin und Kinder- & Jugendcoach. Sie bringt Erfahrungen aus vielfältigen pädagogischen Tätigkeitsfeldern mit. In 2020 hat sie das *Glückskinder*programm entwickelt und seither an vier Schulen mehrmals durchgeführt. Damit mehr Grundschulkindern schulunabhängig in ihrem Selbstwertgefühl gestärkt werden und sich wichtige Kompetenzen aneignen können, bietet die MatKat-Stiftung mit Pia Heinrichsmeier als Programmleitung *Glückskinder* erstmalig ab Februar 2022 außerschulisch an.