

# Three & Me – Handpan, Gesang, Schauspiel erleben

## Three & Me

ist ein dreitägiger Workshop, in dem du dich selbst auf dreierlei Art erlebst und neue Ausdrucksformen ausprobieren kannst:

Einen Tag lang widmest du dich Schauspiel und Körperarbeit, ein zweiter Tag dreht sich um deine Stimmbildung, Gesang und Atemtechniken, der dritte Tag steht im Zeichen von Rhythmus und dem Spiel auf der Handpan.



Neben Spaß, Ausprobieren und neuen Erfahrungen gibt's jede Menge Raum für Austausch und Selbstreflexion.

Bildquellen: shutterstock.com, Sebastian v. Düring-Weckler

### Zeit & Ort



**Samstag, 01.10., bis Montag, 03.10.2022**

Start: 10:00 Uhr am Samstag

Ende: ca. 17:00 Uhr am Montag

### Anmeldung



Du kannst dich bis 26.09.22 per Mail mit Angabe von Namen, Adresse und Telefonnummer anmelden bei [bildungsangebote@matkat.org](mailto:bildungsangebote@matkat.org)

Darauf erhältst du die Bestätigungsmail der Reservierung mit weiteren Infos. Verbindlich ist die Anmeldung mit Eingang des Selbstkostenanteils.



**Bürgertreff Altona-Nord mit Theater & Bühne**  
Gefionstraße 3, 22769 Hamburg

### Kosten & Seminarplätze



Dein Selbstkostenanteil beträgt 375 €, da die MatKat-Stiftung den regulären Seminarpreis von 900 € bezuschusst. Der Preis enthält die Kosten für Seminar, Mittagessen und Handpan-Leihgebühr. Zusätzlichen Preisnachlass für Schüler/Student\*innen bitte erfragen!

### Stornierungsbedingungen



Bei Stornierung bis zu 14 Tagen vor Seminarbeginn erstatten wir 50% der Kosten. Bei einer späteren Stornierung werden 20% erstattet. Sollte das Seminar ausfallen erhältst du natürlich den geleisteten Betrag zurück.

### Seminarleitung

#### Mo Bahla

ist Sänger, Schauspieler, Gründer und Leiter der Musikschule



*Singliebe – Coaching für deine Stimme.* Er coacht verschiedene Musiker\*innen und verfügt über mehr als 15 Jahre Bühnen- und Gesangslehrererfahrung.



#### Tino Führer

ist Schauspieler, Regisseur und Dozent an der Schule für Schauspiel in

Hamburg. Er spielt/e in unterschiedlichen Theater- und Fernsehproduktionen (u. a. „Großstadtrevier“) in den USA, Österreich und Deutschland.



#### Sebastian von Düring-Weckler

ist Schlagzeuger, Handpanspieler sowie Schlagzeuglehrer und gründete die

MYOUSIC School. Er spielt/e in diversen Bands, Projekten sowie TV Shows und war u. a. Juror des Deutschen Rock & Pop Preises.